

## Alimentação Saudável, indispensável ao desenvolvimento infantil

**Deysianny Cristina de Souza Uchoa<sup>i</sup>**  
Educaler University, Brasília, DF, Brasil

**Yara Ferreira Lopes Marques<sup>ii</sup>**  
Educaler University, Brasília, DF, Brasil

**Suellen Nogueira Alves<sup>iii</sup>**  
Universidade Estadual do Vale do Acaraú, Itapipoca-CE, Brasil

1

### Resumo

Este estudo apresenta vivências realizadas na Escola Tancredo Neves do município de Caucaia-CE, no ano de 2018, sobre o projeto quarta da fruta desenvolvido com crianças do Infantil II ao V. A abordagem foi realizada através de observações sobre o alto consumo de alimentos industrializados na primeira infância. Dessa forma, o objetivo geral foi desenvolver a conscientização das famílias e das crianças para uma alimentação saudável. As metodologias foram aplicadas através de brincadeiras, diálogos, narrativas de histórias, vídeos, musicalização e a degustação dos alimentos, tornando-se possível desenvolver experiências lúdicas e significativas, em que as crianças, cantaram, dançaram e entenderam as diferenças entre alimentação saudável e aquela que não faz bem à saúde. Os resultados obtidos foram satisfatórios e observados através de relatos das famílias e das próprias crianças, que passaram a compreender a importância de comer frutas para o seu desenvolvimento físico e cognitivo de uma forma mais prazerosa.

**Palavras-chave:** Aprendizagem. Alimentação. Brincadeira. Lúdico.

### Healthy Eating, Essential for child development

### Abstract

This study presents experiences carried out at the Tancredo Neves School in the municipality of Caucaia-CE, in the year 2018, on the fourth fruit project developed with children from Infantil II to V. The approach was carried out through observations on the high consumption of processed foods in early childhood. Thus, the general objective was to raise awareness among families and children about healthy eating. The methodologies were applied through games, dialogues, storytelling, videos, music and food tasting, making it possible to develop playful and meaningful experiences, in which children sang, danced and understood the differences between healthy eating and that which is not good for your health.

**Keywords:** Learning. Food. Joke. Ludic.

### Referências

ABRAMOVICH, Fanny. **Literatura Infantil: gostosuras e bobices**. 5. ed. São Paulo: Scipione, 1995.

BARBOSA, Maria Carmen Silveira; HORN, Maria da Graça Souza. **Projetos pedagógicos na educação infantil**. Porto Alegre: Artmed, 2008.

BRASIL. **Base Nacional Comum Curricular (BNCC)**. Educação é a Base. Brasília, MEC/CONSED/UNDIME, 2017.

CALMÉLS, Daniel. **Infâncias do corpo**. São Paulo: Phorte, 2022.

HORN, M. G. S. **Brincar e interagir nos espaços da escola infantil**. Porto Alegre: Penso, 2017.

PEREZ, Tereza (org.). **Diálogo escola-família: parceria para a aprendizagem e o desenvolvimento integral de crianças, adolescentes e jovens**. São Paulo: Moderna, 2019.

2

---

<sup>i</sup> **Deysianny Cristina de Souza Uchoa**, ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7747-0527>  
Educaler University

Possui graduação em Pedagogia pela Universidade Estadual do Vale do Acaraú (2001). Especialização em Educação Infantil pela Universidade Estadual do Vale do Acaraú (2016) e Mestranda em Ciências da Educação pela Educaler University (2022)

Contribuição de autoria: escrita e relatora do projeto.

Lattes: <http://lattes.cnpq.br/7195812887619130>

E-mail: [deysi\\_uchoa@hotmail.com](mailto:deysi_uchoa@hotmail.com)

<sup>ii</sup> **Yara Ferreira Lopes Marques**, ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5185-5242>  
Educaler University

Possui graduação em Pedagogia pela Universidade Estadual do Vale do Acaraú (2003). Especialização em Ensino de Língua Portuguesa pela Universidade Estadual do Ceará (2016). Mestranda em Ciências da Educação pela Educaler University (2022).

Contribuição de autoria: escrita e revisão textual.

Lattes: <http://lattes.cnpq.br/1459155343531489>

E-mail: [yarafim@gmail.com](mailto:yarafim@gmail.com)

<sup>iii</sup> **Suellen Nogueira Alves**, ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9656-500X>

Universidade Estadual do Vale do Acaraú; Secretaria Municipal de Educação Caucaia-CE

Possui graduação em Pedagogia pela Universidade Estadual do Vale do Acaraú. Especialização em Educação Infantil pela Fatene.

Contribuição de autoria: escrita.

Lattes: <http://lattes.cnpq.br/7847727867981175>

E-mail: [suellenogueira123@gmail.com](mailto:suellenogueira123@gmail.com)

**Editora responsável:** Karla Colares Vasconcelos

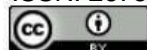
**Como citar este artigo (ABNT):**

---

Ensino em Perspectivas, Fortaleza, v. 3, n. 1, p. 1-3, 2022

<https://revistas.uece.br/index.php/ensinoemperspectivas/>

ISSN: 2675-9144



Esta obra está licenciada com uma Licença [Creative Commons](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)  
Atribuição 4.0 Internacional.

---

UCHOA, Deysianny Cristina de Souza; MARQUES, Yara Ferreira Lopes; ALVES, Suellen Nogueira. Alimentação Saudável, indispensável ao Desenvolvimento Infantil. **Ensino em Perspectivas**, Fortaleza, v. 3, n. 1, 2022.